

Jeudi 26 mars
Je fais des exercices
de dessin de main
confinée chez moi
car le dessin
ça fait du bien

Elis.

Exercice de dessin 1 'Petits dessins de rien

Je propose un classique :

1. **Le dessin à l'aveugle** : tu dessines sans regarder ta feuille mais en regardant le sujet choisi
2. **Le dessin express** : tu mets un minuteur et tu te donnes 1 minute pour faire un dessin, ou 3 minutes, tu décides ton temps 'express'
3. **Le dessin d'un seul trait** : tu dessines sans lever ton crayon du tout, une seule ligne, ininterrompue
4. **Le dessin avec la main 'non dominante'** : tu dessines de la main gauche si tu es droitier(ère) de la main droite si tu es gaucher(ère) ; parfois, la main non dominante dessine aussi bien tu verras !

Pour le choix du 'modèle' : tu choisis un objet dans la pièce où tu es, ou un coin cette pièce. Tu choisis simple pour commencer

Et hop tu te lances après l'avoir bien regardé

Ah surtout :

Tu n'y mets aucun enjeu. Ni que ça soit beau ou correct, juste de voir ce que cela donne.

Respire...

Si tu le fais sans mettre d'effort, ton crayon prendra le pouvoir

Et cela suffit !

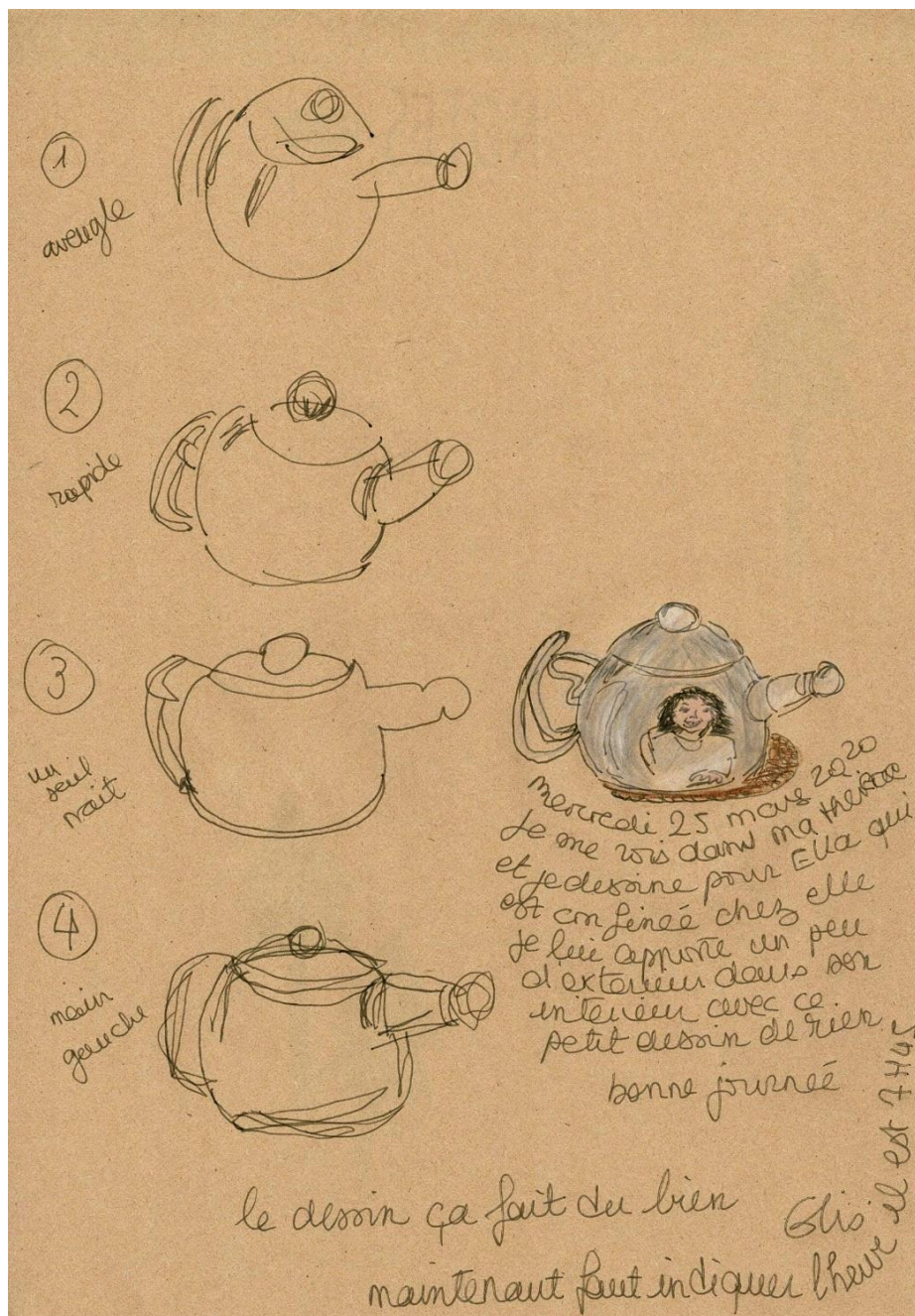
Si tu veux bien faire, la voix qui parle dans la tête va te donner plein de conseils et de directives et tu passeras ton temps à l'écouter au lieu de dessiner.

Oublis cela, dis-toi que tu ne montreras rien, sauf si tu le souhaites. C'est après, ne t'embarrasse pas de ce sujet avant de dessiner.

Tu peux faire le même dessin plusieurs fois, à des heures différentes, la lumière n'est jamais la même. Ou plein d'objets différents

Tu peux choisir de faire les dessins chacun sur une feuille ou tous sur la même feuille, comme une série. Si tu as choisi un endroit, cela fera plusieurs façons de les voir.

Selon ton envie, tu peux choisir un crayon, un bic ou un feutre ...



Tu peux choisir de dessiner avec un crayon noir la première fois. Tu n'appuieras pas beaucoup parce que tu seras timide Tu pourras réessayer avec un Bic ou un feutre.

Ensuite ajoute de la couleur. Lâche-toi

J'ai fait l'exercice sur une feuille rapido avec ma théière, pour dessiner pour Ella qui est confinée malade. J'ai fait l'exercice aussi avec un bouquet de fleur sur la table dans ma cuisine. Aussi avec ma cafetière, bref ce qui m'entoure le plus en ce moment confiné

Tu peux refaire plusieurs fois le même objet et endroit, la lumière change, l'œil voit un autre angle, tu vas apprendre de ton regard à chaque fois. Tu regarderas autrement l'objet après, autrement l'endroit que tu as choisi

Tu peux faire un dessin chaque jour de ton intérieur pendant la période de confinement, conservant une trace de chez toi dans cette période. Aussi pour un moment concentré, silencieux et pour toi uniquement.

Tu peux proposer de le faire avec ceux qui sont avec toi, comme un jeu' de société'. Chacun fera un dessin, son dessin : ce qui est intéressant c'est que chacun voit des choses différentes, ce qui compte c'est l'observation, le regard que l'on porte à ce moment précis, pas la technique. Et passer un bon moment !

Le dessin ça fait du bien

Bon dessin

Elis... de Campestre



Remerciements +++ à Véronique A pour la relecture (et + 😊), à Maryline Genest Professeur de l'École Nationale des Beaux-Arts de Paris, pour ses encouragements et ses cours ainsi qu'à Panda, Priska et Carlotta (que des nanas 😊) : le Dessin avec vous ça fait du bien !!!!!